

La ville d'Ecully



QUALITÉ DE VIE, SENIORS

Les Seniors en promenade au Parc de Lacroix-Laval

Publié le 12 septembre 2019

La « promenade de santé » proposée par le CCAS aux Seniors, le 10 septembre dernier, leur a permis d'allier balade et découverte au Parc de Lacroix-Laval. La quinzaine de personnes présente a pu bénéficier d'une visite commentée du jardin botanique et du potager avec dégustation de plantes aromatiques. [Le potager et la roseraie historiques](#)  sont des conservatoires de fruits, de légumes et de fleurs d'origines lyonnaises anciennes et remarquables, gérés par service Parcs & Jardins de la Métropole de Lyon.





La matinée s'est poursuivie par une balade dans le parc d'une superficie de 115 hectares. Classé « Espace Naturel Sensible », le parc de Lacroix-Laval, il s'étend sur des vallons, prairies, et bois sillonnés de sentiers et comprend un certain nombre d'arbres remarquables.



Cette promenade est l'une des nombreuses actions Seniors gratuites, proposées tout au long de l'année par le C.C.A.S.

Prochaines animations Seniors

- **Conférence « Prévention du vieillissement psychomoteur », jeudi 19 septembre de 10h à 12h, à la Maison de la Solidarité.**

- **Conférence sur la iatrogénie médicamenteuse** : sensibiliser aux risques des associations médicamenteuses et du recours à l'automédication chez les Seniors. Par Le Professeur Marc Bonnefoy du Centre hospitalier Lyon Sud. **Vendredi 20 septembre 2019 de 15h à 16h30** au Centre culturel - Salle de conférenc.
- **Ateliers numériques pour les seniors** : animés par Passerelle. Ce cycle de 8 à 10 ateliers (qui aura lieu les mercredis d'octobre à décembre 2019) vise à favoriser l'autonomie dans les démarches administratives des Seniors via Internet et l'informatique. Cette action s'adresse à un public débutant ou plus expérimenté. **Réunion d'information et inscriptions : mercredi 25 septembre 2019 de 14h30 à 16h30.** Maison de la Solidarité, 23 avenue de Veyssière à Écully. Gratuit - Prêt d'un ordinateur portable pour les débutants.
- **Ateliers d'entraînement cérébral** : pour faire travailler son cerveau tout en apprenant les bons réflexes pour mémoriser. **Les jeudis 3 et 17 octobre 2019 de 10h à 11h, Maison de la Solidarité.** Gratuit sur inscription auprès du CCAS - 23 avenue Raymond de Veyssière Tél. : 04 78 64 17 00
- **La Semaine Bleue, du 7 au 11 octobre** : des animations sont programmées tous les jours de la semaine : matinales sport & bien-être et après-midis culturels. Un spectacle de variété française viendra clôturer la semaine.
- **Le Forum Seniors : mercredi 9 octobre** de 10h à 12h30 et 13h30 à 17h au Centre Sportif et de Loisirs, 4 rue Jean Rigaud. Entrée libre et gratuite. À destination des retraités, de leur famille comme des aidants, ce Forum vous propose : un « **espace services** » où vous trouverez une quarantaine d'organismes pour vous renseigner, vous conseiller ; un « **espace conférence** » où de 10h30 à 12h seront abordés 3 thèmes liés à la santé ; un « **espace animations** » où de 13h30 à 17h vous pourrez tester différents ateliers, autour du bien-être (soins du visage, beauté des mains...) et de la santé, ou voir l'exposition « La vaccination, mythes et réalités », proposée par le Musée des sciences Biologiques Docteur Mérieux.



MAIRIE D'ÉCULLY

1 place de la Libération
CS 80212
69134 écully Cedex

HORAIRES :

Lun - Ven : 8h30 > 12h - 13h30 > 17h
Samedi : 8h30 > 12h

Etat-civil-affaires générales : même horaires sauf lundi : journée continue de 10h à 17h

Ce site utilise des cookies pour favoriser votre navigation et enrichir les contenus qui vous sont proposés. Vous pouvez néanmoins les désactiver à tout moment si vous le souhaitez.

✓ OK, tout
accepter

Personnaliser