

La ville d'Écully



Une Semaine Bleue très active !

Publié le 11 octobre 2019

La Semaine Bleue a une nouvelle fois été l'occasion pour le CCAS d'Écully et ses partenaires de proposer de nombreuses activités physiques et culturelles aux Seniors, avec la participation active d'Anne-Marie Pionchon, adjointe à la Solidarité et Laure Deschamps, conseillère municipale.

Retour en images sur cette semaine riche en événements.

► Lundi 7 octobre :

Place au « sport santé » pour commencer la semaine. Une séance d'entraînement a permis aux participants d'évaluer leurs capacités physiques. Une animation proposée en partenariat avec Analyse Sport Santé, structure située chemin Louis Chirpaz.





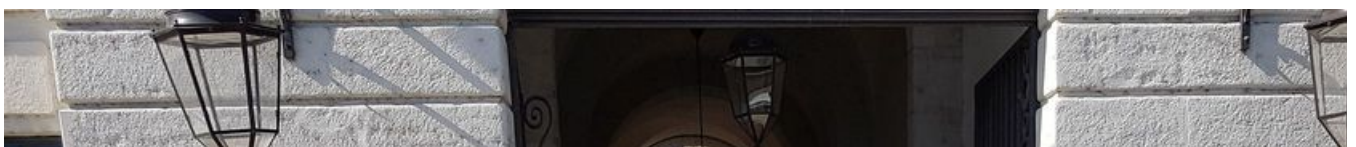
L'après-midi au Centre Culturel, projection du film "Les Hirondelles de Kaboul".

➤ **Mardi 8 octobre :**

Une séance-découverte de Self-Défense Seniors a été proposée par le centre social d'Écully. Celle-ci s'est déroulée dans les locaux de l'association et a été animée par Houcine Mezaache, professeur de self-défense et de taekwondo depuis 30 ans sur la commune. Il a pu délivrer de précieux conseils aux participants et montrer quelques gestes d'auto-défense.



L'après-midi, la visite guidée du Grand Hôtel Dieu à Lyon 2^{ème} a affiché complet avec près de cinquante participants. L'occasion pour la majorité de découvrir l'histoire et l'architecture de ce magnifique bâtiment lyonnais.



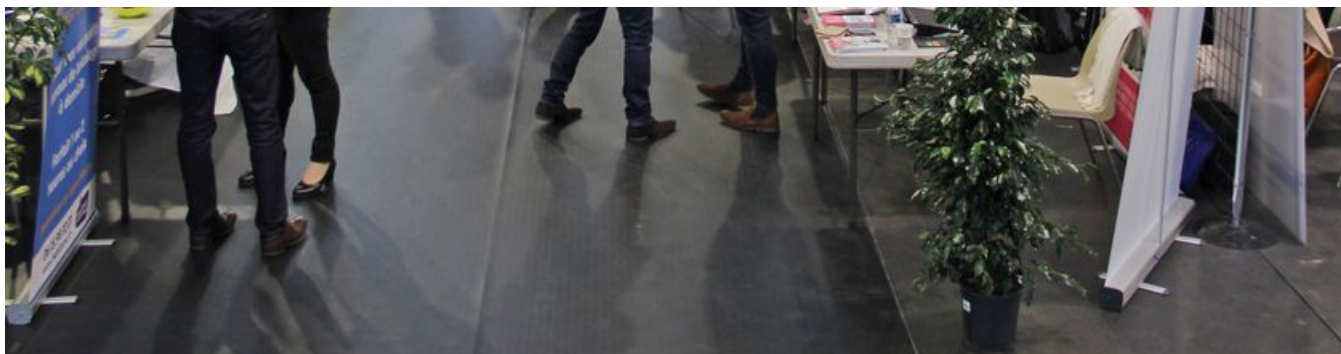


➤ Mercredi 9 octobre :

À l'occasion de cette manifestation, Seniors et aidants ont pu trouver de très nombreuses informations auprès de la quarantaine de partenaires présents, sur des thématiques variées comme les services à la personne, l'adaptation du logement, les structures d'hébergement, la prévention-santé, ou encore les activités proposées aux aînés...

Les trois mini-conférences proposées le matin sur le thème de l'alimentation ont fait le plein.





➤ **Jeudi 10 octobre :**

Une dizaine de personnes a participé à la 3^e marche bleue organisée par le CCAS, en partenariat avec les différents groupes de marche de la commune. Celle-ci a été l'occasion de visiter les jardins communaux (sections de Lyon et d'Écully) et de découvrir les locaux du Groupe SEB, situés chemin du Moulin Carron.



L'après-midi, les fidèles ont retrouvé avec plaisir l'atelier pâtisserie à l'Institut Paul Bocuse, où financiers, choux et verrines ont fait saliver les papilles.

Chefs et vermine ont fait sauter les papilles...



➤ **Vendredi 11 octobre :**

Le matin, une séance de renforcement musculaire a été proposée à la maison de la Solidarité, en partenariat avec Analyse Sport Santé. Différents ateliers (ballon, équilibre, boxe ludique...) ont pu être proposés dans ce cadre.





L'après-midi, plus de 50 personnes se sont retrouvées au centre Louise Coucheroux pour assister à un spectacle de variétés françaises. L'ambiance était joyeuse et festive sous l'impulsion de Sylvie et Jean-Pierre au chant et au clavier, la variété des musiques permettant de réunir les résidents de l'établissement et des retraités venus assister à ce spectacle.





Un goûter partagé a permis de terminer dans la convivialité cette Semaine Bleue bien remplie...



MAIRIE D'ÉCULLY

1 place de la Libération
CS 80212
69134 écully Cedex

HORAIRES :

Lun - Ven : 8h30 > 12h - 13h30 > 17h
Samedi : 8h30 > 12h

Etat-civil-affaires générales : même
horaires sauf lundi : journée continue
de 10h à 17h

Ce site utilise des cookies pour favoriser votre navigation et enrichir les contenus qui vous sont proposés.
Vous pouvez néanmoins les désactiver à tout moment si vous le souhaitez.

✓ OK, tout
accepter

Personnaliser